

Hej på er alla!

Vi i hockeysektionen hälsar er alla med stor glädje välkommen till en ny säsong! Förra säsongen blev ju lite annorlunda utifrån att covid-19 började att spridas. Nu är många vaccinerade och många av restriktionerna upphör den 29/9, så nu hoppas vi att vi ska kunna köra en hel säsong för er alla. Istället för en föräldraträff där bara ett fåtal brukar delta, väljer vi att lämna ut skriftlig information.

Vår klubb kommer att fira 100-år i år och det kommer bland annat att lyftas i den fotografering som erbjuds 13/10. Vår 100-års logga kommer att tryckas på fotografierna denna gång. Vi har valt att återgå till dem som fotograferat oss tidigare år, då förra företaget och fotograferingen blev en stor katastrof. De vill gärna ha syskonfotografering och de har meddelat att man inte behöver spela hockey utan man kan gärna komma dit med annan utrustning (t ex ridkläder, judokläder). De tycker att det gärna får vara ett sporttema i alla fall. Vill man ha ett familjefoto, så går det också bra, bara man meddelar. Tider för fotograferingen kommer att sättas upp då vi närmar oss lite mera, så håll utkik på hemsidan och på ishallens informationstavla.

Vad är det då som gäller för säsongen 2021-22?

***Coronariktlinjer för sportslig verksamhet för barn och ungdomsishockeyn (uppdaterade 2021-08-24 på Svenska Ishockeyförbundets hemsida, under Covid-info)***

### ***Allmänt***

*För lagen gäller samma rutiner och föreskrifter oaktat om den sportsliga verksamheten bedriver träning, träningsmatch, tävlingsmatch eller allmänna sammankomster.*

### ***Generella direktiv***

- 1. Spelare och ledare samt övriga uppmanas att följa RF och folkhälsomyndighetens allmänna råd avseende att minska smittspridningen.*
- 2. Generella rekommendationer att följa.*

*- Tvätta händerna noga med tvål och vatten*

*- Hosta i armvecket*

*- Undvik att röra ansiktet med händerna*

*- Håll avstånd – Undvik alltid trängsel*

*- Besök inte människor i riskgrupper*

*Vid behov upprätta tydligt ansvar för utökade städrutiner, påfyllnad av tvål/handsprit och pappershanddukar med kommun eller annan anläggningsförvaltare.*

### **Medicinsk egenkontroll**

1. *Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.*

*Symtom att kontrollera är t.ex. kroppstemperatur över 37,5, halsont, hosta, huvudvärk, illamående, diarré, muskelvärk (ej träningsvärk eller tidigare skada) och om någon annan närstående i familjen uppvisat ovanstående symptom.*

### **Genomgångar**

1. *Respektive ledare ombesörjer en genomgång för samtliga spelare kring smittspridning, vikten av hygien, information kring regler, förhållningssätt och rutiner kopplade till Coronapandemin.*
2. *Vid tränargenomgång ska spelarna om möjligt ha ett avstånd till varandra. Tränarna bör använda stor taktiktavla eller ha genomgången i mindre grupper.*

### **Omklädningsrum och övriga lokaler**

1. *Instruktioner gällande Corona ska sättas upp i vid inpassering till anläggningen och dess omklädningsrum.*
2. *I alla delar av omklädningsrummet skall om möjligt ett avstånd till varandra hållas.*
3. *Endast spelare, ledare och personal med direkt koppling till laget ska vistas i omklädningsrummet.*
4. *Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår.*

### **Dusch och ombyte**

1. *Samtliga spelare använder egen handduk.*
2. *Varje spelare använder sina egna personliga tillbehör såsom hårborste, kam, deodorant etc.*
3. *Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår.*

### **Toaletter**

1. *Användandet av toaletterna i träningsanläggningen ska minimeras*
2. *Obligatoriskt att tvätta händerna med tvål och vatten efter varje toalettbesök*
3. *Endast pappershanddukar eller annat engångsmaterial får användas*
4. *Städning sker morgon och kväll samt kontinuerligt under tiden aktivitet pågår.*

### **Isen/spelarbåsen**

1. *Varje spelare har sin personliga vattenflaska, INGA "allmänna" flaskor*
2. *Inga handdukar ska finnas i båset, spelarna använder pappershanddukar eller liknande. Undantag är målvakterna som kan ha handduken på respektive målbur.*

3. *Tränarna använder egen vattenflaska och visselpipa.*

### **Egen buss**

1. *Handsprit ska finnas tillgängligt på bussen.*
2. *Toaletten ska användas så lite som möjligt.*
3. *Tvål, vatten och handsprit ska finnas på toaletten.*
4. *Inga handdukar ska användas utan endast pappersservetter eller liknande.*
5. *I övrigt gäller distansering i bussen och vid av och påstigning.*

### **Publik och besökare**

#### **Allmänt**

*Försäljning och flöden är en viktig del i det förbyggande smittskyddsarbetet. (Efter den 29/9 så tillåts besökare och publik på ishallen, men det ska kunna genomföras på ett smittsäkert sätt.)*

#### **Vad innebär detta för oss i ÅIK?**

Vi har tillsammans med ledarna för respektive lag kommit fram till detta:

**Matcher:** Publik är nu tillåtet på våra matcher igen och vi har möjlighet att ha öppet serveringen om vi kan sköta den smittsäkert. Ni kommer som föräldrar att få olika arbetsuppgifter att sköta och kan man inte så måste man byta pass med någon annan. Det kan hända att det behövs lite fler funktionärer nu än tidigare, speciellt vid serveringen.

**Bortamatcher:** Spelarna och ledarna åker i bussen och avstånd försöker hållas så långt det är möjligt. Föräldrar som måste följa sina barn, tar kontakt med ledarna för råd (finns plats i buss eller måste egen bil köras).

**Allmänt för alla grupper:** Avstånd ska hållas mellan varandra så långt det är möjligt, genomgångar sker så långt det är möjligt ute på isen, man är hemma vid minsta symtom och alla har sin egna vattenflaska. Föräldrar som vill titta på träningarna hänvisas till läktarna, där avstånd hålls till övriga.

Varje grupp har en SMS-grupp, där ledarna delar aktuell information med er. Det är jätteviktigt att ni meddelar när ert barn eller du själv inte kan närvara.

**Spelaravgifter:** Alla som deltar i våra aktiviteter måste betala sin deltagaravgift, samt medlemsavgift. Är man inte medlem, så täcker ingen försäkring om man gör sig illa. Vi kommer att hålla koll lite extra i höst på att dessa avgifter är betalda, för ni får inte vara på isen annars under våra träningstider. Vi kan hålla ned våra spelaravgifter tack vare att ni föräldrar/spelare hjälper oss med olika uppdrag, som t ex röjning, vägstäd. U 10 i Björklöven har högre spelaravgift än vad vi har i vårt A-lag. Så det gör stor skillnad om vi alla hjälps åt. Så till våren -22 så jobbar vi för denna kommande säsongen.

**Skridskokolan: För barn födda -14 och senare eller andra nybörjare: Ledare: Anders Nordin, Lina Ekegerd (fler behövs)**

**Start: måndag 4/10 kl 1645-1815.** Här uppmanas föräldrarna att se till att barnen kommer ombytta och att man bara sätter på skridskorna när man kommer dit. Inga omklädningsrum kommer att vara öppna, då vi annars blandar många olika grupper i samma lokaler. Föräldrarna kan nu närvara på isen, men se till att avstånd hålls mellan andra vuxna och barn. Träningströjorna blir personliga och

man får ta hem och tvätta upp dem själva. Tröjorna får inte hängas tillbaka på ställningen otvättade. OBS! ingen deltagaravgift på skridskoskolan, men ni måste vara medlemmar i föreningen.

#### **U 10: Barn födda 12-13: Ledare: Martin Näslund, Sebastian Stahl**

De kommer att fortsätta att byta om hemma, precis som förra säsongen. Är det något problem för er föräldrar, så kontakta ledarna för en lösning. Träningströjorna blir personliga (får två olika färger så att man kan vara svart/vit) och man får ta hem och tvätta upp dem själva. Tröjorna får inte hängas tillbaka på ställningen otvättade.

#### **U 11: Barn födda 10-11: Ledare: Kim Haldebo, Martin Näslund och Andreas Kalenius**

De kommer att byta om på ishallen, där barnen kommer att få ett skåp att förvara utrustningen i. Barnen uppmanas så långt det är möjligt att duscha hemma. Träningströjorna blir personliga (får två olika färger så att man kan vara svart/vit) och man får ta hem och tvätta upp dem själva. Tröjorna får inte hängas tillbaka på ställningen otvättade.

#### **U 13: Barn födda 08-09: Ledare: Fredrik Enerstedt och Jon Jonsson**

De kommer att byta om på ishallen, där barnen kommer att få förvara sin utrustning i U16's omklädningsrum. Ska även få ett skåp att förvara utrustningen i för att kunna friåka övrig tid. Samarbete med Hoting och det innebär att de från Hoting byter om i eget omklädningsrum (ledarna ansvarar för att detta sker). Barnen uppmanas i övrigt att så långt det är möjligt duscha hemma. Träningströjorna blir personliga (får två olika färger så att man kan vara svart/vit) och man får ta hem och tvätta upp dem själva. Tröjorna får inte hängas tillbaka på ställningen otvättade.

#### **U 16: Barn födda 06-07: Ledare: Arne Pettersson, huvudtränare finns i Vilhelmina**

De har sin utrustning i U16's omklädningsrum. Där byter de även om när de närvarar vid A-lagets träningar övriga pass. De ska inte blandas med A-lagets personer annat än på is, för utrymmet behövs för att A-lags-spelarna ska kunna hålla avstånd mellan sittplatserna. Samarbete med Vilhelmina och Storuman, med en gemensam träning/vecka (tisdagar) i Vilhelmina. Ungdomarna uppmanas i övrigt att så långt det är möjligt duscha hemma. Inga obehöriga i omklädningsrummet. Träningströjorna blir personliga (får två olika färger så att man kan vara svart/vit) och man får ta hem och tvätta upp dem själva. Tröjorna får inte hängas tillbaka på ställningen otvättade.

#### **A-laget: Div 3: Ledare: Mikael Jones och Andreas Johansson**

Det ska finnas tillräckligt utrymme mellan spelarna i omklädningsrummet. De som inte tränar regelbundet, kan då ha sin utrustning i U16's omklädningsrum och byta om där tillsammans med de U 16 spelare som deltar i A-lagsträningarna. Detta ligger på ledarna att se till att det inte blir för trångt. Uppmana spelarna att så långt det är möjligt duscha hemma och inte "hänga" i omklädningsrummet för lång tid. Man har sett att smittan spreds väldigt mycket just i omklädningsrummen (fuktig miljö). Träningströjorna läggs i en tvättkorg och Örjan får tvätta upp dem efter varje tillfälle. Tröjorna får inte hängas tillbaka på ställningen otvättade. Att inga obehöriga, som inte ingår i laget, kommer upp till omklädningsrummet. De får vara på läktaren och vänta tills spelarna kommer ut.

#### **Tjejhockey: Öppet för alla tjejer: Ledare: Miranda Forsberg, Lizzy Bommeleyn och Johan Jansson**

De har ett träningstillfälle/vecka och där sprider tjejerna ut sig, så att det går att hålla avstånd. Även här så uppmanas tjejerna att duscha hemma. Träningströjorna blir personliga (får två olika färger så

att man kan vara svart/vit) och man får ta hem och tvätta upp dem själva. Tröjorna får inte hängas tillbaka på ställningen otvättade.

**Vets: ledare: Anders Westman och Ulf Risberg**

De har ett träningstillfälle/vecka och där sprider de ut sig, så att det går att hålla avstånd. De får ta med sig sin utrustning hem varje gång. Även här så uppmanas de att duscha hemma.

Träningströjorna läggs i en tvättkorg och Örjan får tvätta upp dem efter varje tillfälle. Tröjorna får inte hängas tillbaka på ställningen otvättade.

Ja, detta var den information som vi just nu har att delge till er alla, föräldrar och spelare!

Vi vill återigen önska er SÅ VÄLKOMMEN TILLBAKA till vår "kalla" ishall!!!

Med vänliga hälsningar

Åsele IK's hockeysektion

ISHALLEN SÄSONGEN 2021-2022				V: 39		
Måndag 27/9	Tisdag 28/9	Onsdag 29/9	Torsdag 30/9	Fredag 1/10	Lördag 2/10	Söndag 3/10
<b>Allmän åkning måndag-fredag 13-15.30</b>						
					spolning 10-11.00	spolning 10-11.00
					Allmän åkning 11-17.00 Kan ändras vid matcher	Allmän åkning 11-17.00 Kan ändras vid matcher
TKH 16.45-18.00	U10 f12-13 17.30-18.30	U10 f12-13 17.30-18.30	U11 f10-11 17.30-18.30			
U13 f08-09 18.15-19.45	Tjejhockey 18.30-20.30	U11 f10-11 18.30-19.45	U13 f08-09 18.30-20.00	U13 f08-09 18.15-19.15		
A-laget 20.00-21.30		A-laget 20.00-21.30	Vets 20.15-21.30	A-laget 19.30-21.00		

# GRUNDSHEMA